

Beginn: Fortlaufender Einstieg möglich.
Die Gruppenabende finden mittwochs statt.

Dauer: Interessierte sollten bereit sein,
sich auf eine Mindestdauer von 24 Sitzungen
à 100 Minuten einzulassen.

Ort: Praxis Körmendy
Urbanstraße 36, 70182 Stuttgart
Tel. 0711 28 44 39 40

Die Kosten werden in der Regel von allen
gesetzlichen und privaten Kostenträgern
übernommen.

Auf Wunsch des Betroffenen ist auch eine
eigenfinanzierte Teilnahme an der Gruppe
möglich.

Psychodynamische Gruppentherapie für Burn-out Betroffene und stressassoziierte Erkrankungen

Psychodynamische Gruppentherapie für Burn-out Betroffene und stressassoziierte Erkrankungen

Burn-out gilt zwar nicht als eigenständige Krankheit führt aber doch zu massiven Ausfällen in Betrieben und zur häufigen Inanspruchnahme des Gesundheitswesens.

Unter Burn-out wird das Gefühl des vollständigen Ausgebranntseins oder der Zustand der totalen Erschöpfung verstanden. Man spricht oft auch von stressassoziierten Erkrankungen.

Die Symptomatik des Burn-out entwickelt sich in der Regel über einen längeren Zeitraum und bleibt von den Betroffenen oft lange Zeit unbemerkt.

Die Symptome von bedrückter Stimmung, Antriebsverlust, Freud- und Interesselosigkeit, erhöhter Ermüdbarkeit, Konzentrationsstörungen, Zynismus gegenüber der Arbeit, familiäre Probleme, Fehlzeiten im Beruf, Entscheidungsfähigkeit, Sozialer Rückzug, Schlafstörungen, psychosomatische Reaktionen, existenzielle Verzweiflung werden zumeist erst dann bewusst, wenn die Menschen sich bereits inmitten des schädigenden Prozesses befinden.

Betroffen von Burn-out können Menschen verschiedener Berufe, aller Hierarchieebenen und aller sozialen Schichten, aber auch Menschen in der Pflege von Angehörigen, Studenten und Hausfrauen sein.

Die Betroffenen profitieren von einem speziellen Behandlungsangebot mit folgenden Elementen:

- Kenntnisse zur Entstehung und Aufrechterhaltung der Störung,
- psychoedukatives Stressmanagement
- psychodynamische Selbsterfahrung mit der Bearbeitung von unbewussten, in der Persönlichkeit und der Biographie verankerten Faktoren.

Als effektive Behandlungsmethode hat sich hierfür die fokuserorientierte psychodynamische Gruppentherapie erwiesen.

**IPOS-NET und die
Psychoanalytische Praxis von
Frau Dr. Dipl. Psych. Csilla Katrin Körmendy
bieten dafür langjährig ein
Behandlungsangebot an.**

Ausschlusskriterien sind:

- Pat. mit sonstigen psychiatrischen Diagnosen,
- Pat., die bereits in psychotherapeutischer Behandlung sind
- Pat. mit stoffgebundenen Süchten.